

# ô froid

---

CONÇU PAR LES PROFESSIONNELS DU FROID  
POUR LES PROFESSIONNELS DU FROID

de



LA CHAÎNE  
LOGISTIQUE  
DU FROID

Partageons  
les bonnes pratiques  
de **manutention**

## THEMATIQUE

- Bonne pratique
- Réglementaire

## INFOS

- Pour application volontaire
- Pour veille
- Pour alerter

## DESTINATAIRE

- Adhérents (interne)
- Pouvoirs publics
- Autre : .....

# Bonnes pratiques en logistique : La manutention des palettes vides

## EN RÉSUMÉ :

Les palettes bois (Europe) sont lourdes et encombrantes :

- Poids : environ 25 kg (+ lourdes mouillées)
- Taille : 80X120 cm (100X120 cm pour d'autres formats)

Il existe également d'autres matériaux de palettes : plastique, carton, ... tous sont incontournables dans les métiers du transport et de la logistique frigorifiques.

L'enjeu principal de cette fiche bonne pratique concerne la diminution des accidents du travail et la prévention des maladies professionnelles.

(ex : objectif de réduction de la manutention manuelle des palettes, réduction du bruit, ...)

Un second enjeu réside dans la mise en place de règles d'usage et de stockage des palettes bois.

Cette fiche a pour objectif de partager des préconisations liées à la manutention des palettes bois vides, libre d'usage et à destination des adhérents de LA CHAÎNE LOGISTIQUE DU FROID.

## POUR ALLER + LOIN

Retrouvez ci-dessous quelques liens vous permettant d'approfondir le sujet :

- Fiche Manu Palettes LOW 2016 (ViaPrévention) :  
<https://www.viaprevention.com/wp-content/uploads/2016/10/D-1234-ViaPrevention-FicheManuPalettes-LOW-2016.pdf>
- Manuel d'utilisation des palettes bois par la Commission palettes de la Fédération Nationale du Bois :  
<https://www.fnbois.com/wp-content/uploads/2019/04/Manuel-Utilisation-Palette-Bois.pdf>

## CE QU'IL FAUT RETENIR :

### 1. EPI / Equipements de Protection Individuel :

Le port des chaussures de sécurité, des gants sont obligatoires.

Le port de protections auditives est fortement recommandé en cas de manipulation manuelle et sans matériel adapté.

Le port de vêtements réfléchissants ou à haute visibilité est également fortement conseillé.

### 2. Dotation de matériels et machines adaptés pour réduire la manutention :

LA CHAÎNE LOGISTIQUE DU FROID encourage à privilégier la dotation de matériels et de machines adaptées pour réduire la manutention manuelle des palettes bois.

- Les matériels à la disposition des collaborateurs :

Matériel	Prise/dépose	Déplacement
Chariot de préparation de commandes avec fourches à élévation verticale	✓	✓
Transpalette		✓
Chariot accompagnant-gerbeur	✓	✓
Chariot autoporté		✓
Chariot à mat frontal/rétractable ou latéral	✓	✓
Dispositifs d'assistance physique	✓	

- Les matériels de type collectif :

a) le dépileur (fixe ou mobile) ou distributeur de palettes :



b) le préhenseur de palettes (pour le tri des palettes) :



Ces matériels nécessitent la formation des collaborateurs à leur usage.

### 3. En cas de manutention manuelle des palettes vides :

LA CHAINE LOGISTIQUE DU FROID suggère de :

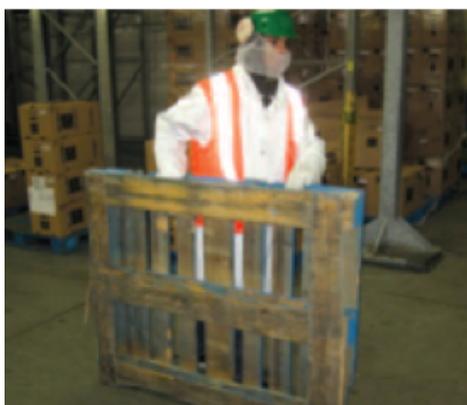
- réaliser la manipulation des palettes à deux, de préférence ;
- privilégier la mise à disposition des palettes par les opérateurs par pile de 8 palettes maximum, afin de limiter la manutention au-dessus des épaules ;
- former les collaborateurs aux bonnes pratiques de manutention (Cf. Lien "[Pour aller + loin](#)")

Retrouvez ci-dessous les gestes et postures pour la manipulation manuelle des palettes vides :



Déplacement des palettes :

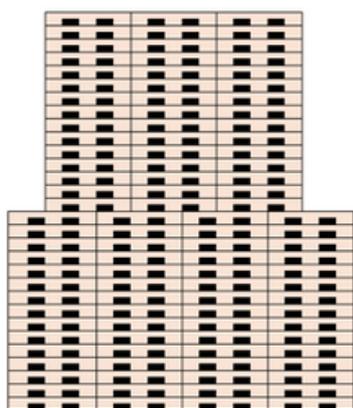
Dépose des palettes :



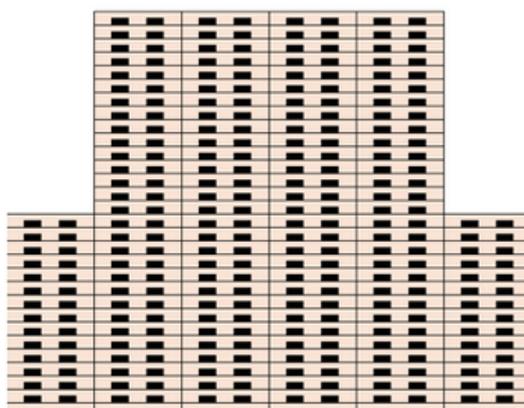
#### 4. Le rangement et transports de palettes vides :

LA CHAINE LOGISTIQUE DU FROID propose de :

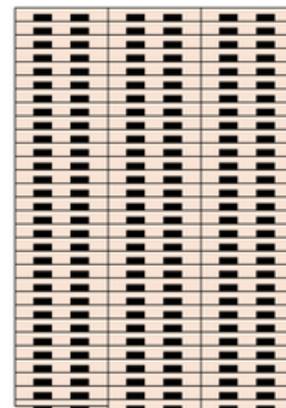
- privilégier le stockage et le transport de palettes vides par piles homogènes de 15 unités pour limiter la hauteur et renforcer la stabilité ;
- privilégier le stockage des palettes en masse sous la forme du schéma ci-dessous :



**OPTIMAL :**  
*empilage pyramidal*



**ACCEPTABLE :**  
*empilage pyramidal*



**À PROSCRIRE :**  
*empilage*

#### 5. Gestion des palettes cassées :

LA CHAINE LOGISTIQUE DU FROID propose de :

- limiter la hauteur des piles de palettes cassées à 7 maximum ;
- s'assurer que la première palette est stable (de préférence en quinconce/autobloquante) ;
- sécuriser la pile par son filmage ou son encerclage ;

#### 6. Particularité des palettes plastiques :

Les palettes plastiques sont parfois utilisées par certains industriels de l'agroalimentaire.

LA CHAINE LOGISTIQUE DU FROID conseille de ne pas stocker ces palettes en environnement de froid négatif (risques de fissures causé par le changement de température).

Par ailleurs, elles peuvent être glissantes lorsqu'elles sont utilisées directement en palettier.

Pour toutes ces raisons, il est recommandé de remplacer ce support plastique par une palette bois à réception des marchandises.

**INFOS & PARTICIPATION AU GROUPE DE TRAVAIL  
CONTACTEZ-NOUS :**

---

**LA CHAÎNE LOGISTIQUE DU FROID  
5 RUE KEPLER  
75016 PARIS  
TEL : 01 53 04 16 80  
[info@lachainelogistiqueaufroid.fr](mailto:info@lachainelogistiqueaufroid.fr)  
[www.lachainelogistiqueaufroid.fr](http://www.lachainelogistiqueaufroid.fr)**

